

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 83

\_\_\_\_\_ Д.Н.Хабибуллина

**Режим дня на холодный период МБДОУ «Детский сад № 83 комбинированного вида» на 2022-2023 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	7.30-8.00	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.05-8.35	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.50	8.35-8.50	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (Перерыв между занятиями 10 мин)	8.50-9.30	8.50-9.50	9.00-10.00	9.00-10.25	9.00-11.00
Второй завтрак	9.30-9.40	9.50-10.00	10.00-10.10	10.25-10.35	11.00-11.05
Подготовка к прогулке ,прогулка	9.40-11.30	10.00-11.50	10.10-12.00	10.35-12.25	11.05-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.55	11.50-12.05	12.00-12.15	12.25-12.35	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.05-12.35	12.15-12.45	12.35-13.05	12.40-13.10
Подготовка ко сну , дневной сон	12.30-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00	13.05-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, закаливание	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность ,образовательная деятельность, кружковая деятельность	15.20-16.10	15.20-16.20	15.20-16.25	15.20-16.30	15.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.20-16.40	16.20-16.40	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00